

7 рецептов пальчиковых красок для малышей

Здравствуйтесь, уважаемые родители! Рисование – это одно из любимых творческих занятий у наших детишек. И сегодня есть огромный выбор красок, но далеко не все из них подходят для самых маленьких малышей. Чтобы не лишать их возможности создавать великие шедевры в виде рисунков, придуманы специальные экологически безопасные краски. Ими можно рисовать не только с помощью кисточки, но и ладошками. Как сделать в домашних условиях пальчиковые краски своими руками для малышей? Рецепты таких эко красок, на мой взгляд, довольно просты.

Детские краски для рисования руками подходят для любого возраста, их можно смело давать даже ребенку до года. Состав этих самодельных художественных средств не представляет опасности для здоровья, даже если малыш решит попробовать их на вкус.

Существует несколько проверенных рецептов красок, все они, по отзывам, прекрасно прошли апробацию на практике. Выбирайте любой понравившийся способ и творите вместе со своими детьми!

Изготовление пальчиковых красок в домашних условиях

Рецепт 1

В результате получаются очень яркие краски, которые по цвету не отличишь от тех, что продаются в магазине. Для их приготовления нужно смешать муку (1 стакан), соль (1 столовую ложку) и растительное масло (1 чайную ложечку). Аккуратно влить полстакана холодной воды, размешать. Можно делать все ложкой, но удобнее и практичнее – в блендере.

В результате должна получиться масса по консистенции, напоминающая сметану. Делим всю массу на равные части и раскладываем по небольшим емкостям. В каждую добавляем свой пищевой краситель, размешиваем.

Если добавить в пальчиковые краски, сделанные своими руками, немного глицерина, то они будут более блестящими.

Рецепт 2

Для этого способа нужен только крахмал, вода и красители. Сначала готовится обычный клейстер: крахмал разводят в прохладной воде, затем в него вливается тонкой струйкой горячая вода и в заключении масса нагревается на слабом огне. Колеры добавляют уже после остывания массы.

Можно не возиться с нагреванием и изготовлением клейстера, а взять готовый обойный клей. Важно лишь прочитать его состав, чтобы в нем не было ничего, кроме крахмала, ведь все-таки красочки предназначены для малышей.



Рецепт 3

При желании и необходимости попробуйте сделать своими руками краски для грима. Дети очень любят разрисовывать себя, превращаясь в сказочных героев. Вы можете помочь им стать индейцами или клоунами и при этом не опасаться, что такой боди-арт нанесет вред здоровью.

Такие краски для рисования руками детям делают из 100 г крахмала, такого же количества детского крема, 50 г шампуня (детского) и 50 мл воды. Последний компонент можно заменить гипоаллергенным тоником. Все ингредиенты тщательно смешивают и после распределения по емкостям тонируют красителями.

Рецепт 4

Эти рисовальные принадлежности можно использовать для творчества в ванной. Тем самым вы решите сразу несколько проблем. Во-первых, это отличная игра в ванной для ребенка, а, во-вторых, такие рисунки легко смываются водой. С некоторыми готовыми красками из магазина приходится ломать голову, чем их потом отмыть со стен и ванной.

Размешиваем крахмал в прохладной воде, ставим на огонь. Непрерывно помешивая, доводим до полного нагревания и затем остужаем. Добавляем детский гель для душа и хорошо перемешиваем. Пропорции для крахмала, воды и геля должны быть 1:1:2. Разливаем основу по баночкам и примешиваем пищевые красители в каждую емкость.

Получившиеся краски удобно брать ручками и творить шедевры. Можно сделать и более жидкую массу, чтобы было удобно рисовать кисточкой. Для этого не нужно нагревать на огне смесь, достаточно просто развести крахмал в теплой воде.

Рецепт 5

Пальчиковые краски для малышей можно сделать и на основе блинной муки. Причем у такой разновидности есть один необычный эффект – они становятся объемными при использовании. Для их изготовления соединяют блинную муку и соль в пропорции 1:1, разводят двойным объемом воды. То есть на полстакана муки и полстакана соли нужно взять стакан (или чуть-чуть больше) воды.

Чаще всего в рецептах фигурирует именно соль, а не сахар. И, если ребенок захочет попробовать на вкус, а скорее всего так и будет), то соленый привкус оттолкнет от желания съесть всю краску :)

Далее как обычно – по баночкам, куда добавляется натуральный краситель (пищевой или сделанный своими руками из ягод и овощей). Чтобы художественный материал стал 3D, то есть объемным, нужно отправить массу в микроволновку на полминуты или в нагретую до 180 градусов духовку на две минутки.

Рецепт 6

По этому способу получаются отличные витражные краски. Ими можно также рисовать не только с помощью кисточки, но и руками. Но вот для самых маленьких детишек их стоит использовать с осторожностью, так как в состав красок входит клей.

Готовится художественное средство просто – в клей ПВА добавляют немного пищевого красителя и хорошо размешивают. Каждый цвет можно разделить на две части и добавить в одну из них блестки – рисунки получатся более эффектными.



Рецепт 7

Экокраски для рисования легко сделать в домашних условиях, если использовать молочные продукты. Это самые безопасные пальчиковые краски для малышей до года. Для изготовления понадобится самый обычный детский йогурт – натуральный без комочков фруктов. Удобно уже то, что он изначально расфасован по баночкам. Вам остается лишь добавить в каждую немного красителя. Если не хотите использовать пищевую тонировку, то приготовьте краситель из свежавыжатых фруктовых соков. Вместо йогурта можно взять сметану – тоже вариант.

Есть несколько вариантов, как заколеровать приготовленную массу. Самое простое — это взять пищевые красители, которые используются для выпечки или окрашивания пасхальных яиц. Но можно также приготовить и свои колеры, используя овощи, ягоды, фрукты, специи.

Многие из них не уступают по интенсивности цвета, например, желтый оттенок из шафрана получается даже более ярким, чем из готового красителя. Исключением является разве что синий и голубой цвета – получить их из продуктов не так-то просто. Вот примеры натуральных колеров:

Красный и розовый – сок свеклы, брусники, клюквы, вишни.

Оранжевый – сок мандарина, моркови.

Малиновый – сок смородины.

Фиолетовый – сок черники.

Зеленый – сок или отвар петрушки, шпината, укропа,

Желтый – шафран, куркума.

Коричневый – какао, кофе, шоколад.

Сделать своими руками пальчиковые краски несложно. Их можно смело использовать как для малышей до года, так и для более старших детей, которые уже перешагнули годовалый рубеж. Если все-таки возиться с изготовлением самодельных красок вам не хочется, можно купить пальчиковые краски в магазине, цена на них вполне приемлемая – от 140 до 1300 рублей. Все зависит от количества цветов, изготовителя и объема баночек. К тому же у таких готовых наборов есть один плюс, которого нет у сделанных в домашних условиях пальчиковых красок — срок годности у них гораздо дольше. Так что выбирайте, что лучше для вашего ребенка.

Приятного творчества! Воспитатель ИЗО: Черепанова Е.В.